

## Forskningsresultat Salterapi

I Östra Europa har man under lång tid använt och forskat om salterapi i grottor och saltrum för behandling av olika sjukdomstillstånd i luftvägarna. På senare år har intresset ökat även på annat håll och här redovisas studier från fler länder med goda resultat av saltbehandling:

1. På ett sjukhus i Tapolca, Ungern har behandling gjorts på patienter med kroniska obstruktiva (igentäppande) luftvägssjukdomar. Det har skett med hjälp av salterapi i grottor under en 10-årsperiod på totalt 4000 patienter. Studien visade en stor och långvarig klinisk förbättring hos majoriteten av patienterna. Se vidare: Horvath, T. "Speleotherapy: a special kind of climatotherapy, its role in respiratory rehabilitation" PubMed, U.S. National Library of Medicine, National Institutes of Health, Int Rehabil Med. 1986;8(2):90-2
2. Vid en kombinationsbehandling mot bronkit inducerad av damm visade salterapin vara den effektivaste metoden. Se vidare: Tomach, D.V., Bondarenko, G.A.; Aleksandrova, A.M., Demidov, Iu.L., m.fl. "The result of the combined treatment of patients with dust-induced bronchitis", PubMed, U.S. National Library of Medicine, National Institutes of Health, Vrach Delo, 1990, Jun;(6):42-4
3. Försök har gjorts på barn med salterapi i en saltgruva mot stafylokocker i andningsorganen med bevisade positiva resultat i övre luftvägarna. Se vidare: Chernova, O.P., Matiushina, S.B., Volianik, M.N., Dimova, S.G., Kartashova, V.L. "The dynamics of the persistence characteristics of staphylococci under the action of the microclimate of a speleotherapy mine." PubMed, U.S. National Library of Medicine, National Institutes of Health, Zh. Microbiolo
4. Salterapi med hjälp av saltkammare gjordes på 29 patienter med kronisk bronkit och astma.

Behandlingen visade på klart mätbara positiva effekter. Se vidare: Chemenkov, R.A., Chemenkova, E.A., Zhukov, G.V., "The use of an artificial microclimate chamber in the treatment of patients with chronic obstructive lung diseases.", PubMed, U.S. National Library of Medicine, National Institutes of Health, Vopr Kurortol Fizioter Lech Fiz Kult. 1997 Jul-Aug; (4):19-21

5. Salterapi visade sig vara en effektiv metod i en studie vid behandling av patienter med kronisk bronkit. Maev, E.Z., Vinogradov, N.V., "Halotherapy in the combined treatment of chronic bronchitis patients.", PubMed, U.S. National Library of Medicine, National Institutes of Health, Voen Med Zh. 1999 Jun; 320(6):34-7;96
6. Salterapi användes vid ett försök på 216 barn som behandlades för bronkial astma i saltgruvor nära staden Nakhichevan i Azerbadjan. Försöken visade sig att de bästa resultaten av behandlingen var vid lätt eller medelcvsår astma. Majoriteten av patienterna visade förbättring och man rekommenderar att inkludera salterapi tillsammans med traditionell behandling. "The efficacy of speleotherapy in salt mines in children with bronchial asthma based on the data from immediate and late observations." Abdullaev, A.A., Gadzhiev, K.M., Eiubova, A.A. PubMed, U.S. National Library of Medicine, National Institutes of Health, Vopr Kurortol Fizioter Lech Fiz Kult, 1993 Sept-Oct;(5):25-8

7. Forskare vid St.Petersburgs Pavlov nationella medicinska Universitet har gjort en studie på 124 patienter med olika andningsproblemen. De fick sitta i ett rum som installerats för att likna en naturlig saltgrotta. De satt 10-20 dagar i en timma. Saltbehandlingen (Haloterapin) resulterade i förbättringar hos de flesta patienterna. Chervinskaya, A.V., Zilber, N.A. "Halotherapy for treatment of respiratory diseases" *Jornal of Aerosol medicine*, Volume 8, Number 3, 1995, Mary Ann Licbert inc.
8. En finsk undersökning har utförts på 32 astmapatienter som behandlades saltkammare. 17 hade riktig behandling och 15 placebo. Behandlingen pågick i två veckor. Förbättringar kunde markant ses i den gruppen som fick saltbehandling och forskarna gjorde i sin slutledning kommentaren. "Möjligheten att saltrumsbehandling kan fungera som ett komplement till traditionell behandling kan inte uteslutas". Hedman, J., Hugg, T., Sandell, J., Haahtela, T. "The effect of salt chamber treatment on bronchial hyperresponsiveness in asthmatics", *Allergy* 2006;61,605-610
9. Inandning av torr salt via en inhalator (Saltpipan är en torrsaltinhalator) visar sig också effektiv vid behandling av astma. I Australien har forskare gjort en jämförelse med en aerosollösning av salt.

Slutsatsen inom studien var att en torrinhalator gjorde en jämförbar förbättring men att fler studier behövs för att se en långtidseffekt. Anderson, S.D, Spring, J., Moore, B., Rodwell, L.T., Spalding, N. Gonda, I., et al. "The effect of inhaling a dry powder of sodium chloride on the airways of asthmatic subjects. *Eur Respir J* 1997;10:2465-2473