



## **Vanliga frågor och svar om saltpipan:**

### **1. Vad har den lilla gummiklaffen på Saltpipan för funktion?**

Det är en klaff som fungerar när någon råkar andas med Saltpipan ut genom munnen. Då förs luften ut genom klaffen och går inte ner till saltkristallerna och skyddar dessa från fukt och ånga.

### **2. Hur länge kan en Saltpipa användas och är den möjlig att fylla på?**

Saltpipan räcker mellan 3 och 5 år om man använder den 15-20 minuter varje dag. Den kan inte fyllas på utan behöver bytas ut då den tagit slut.

### **3. Finns det några mediciner som man inte ska använda tillsammans med Saltpipan?**

Den kan användas tillsammans med andra mediciner eftersom den bara innehåller naturliga saltkristaller från saltgruvor.

### **4. Kan den användas vid högt blodtryck?**

Ja, eftersom Saltpipan bara avger små saltpartiklar och den del som går in i kroppen påverkar inte blodtrycket.

### **5. Kan saltpipan användas vid graviditet?**

Ja, Saltpipan kan användas av alla eftersom den bara innehåller naturligt salt.

### **6. Vilken ålder kan man börja med Saltpipan?**

Det viktigaste är att barnet kan lära sig att andas in genom munnen och ut genom näsan. Det är svårt att lära ett litet barn. Treåringar har använt Saltpipan efter träning och med någon vuxen närvarande.

## 7. Varför ska man andas ut genom näsan?

Det är viktigt att kristallerna når till hela andningssystemet, genom munnen, ner till lungorna och ut genom näsan. Då följer också ämnen med som ska rensas bort hela vägen och reningen blir effektivast.

## 8. Hur skyddar vi Saltpipan bäst?

Det är bra att skydda Saltpipan från fukt och ånga så det är rekommenderat att inte förvara den i badrummet eller köket. Undvik att tappa den i vatten eftersom då klistras kristallerna ihop och Saltpipan blir förstörd.

## 9. Hur renar man Saltpipan?

Rengör med en fuktig tygbit på utsidan och undvik att blöta ner insidan för att inte kristallerna ska klibba ihop.

