



## Huvudmassören Relax

Massera huvud och nacke med hjälp av Relax för avslappning och välbefinnande.

Tryck ner metalltrådarna försiktigt mot huvudet och dra upp igen. Återupprepa runt hela huvudet. Använd den hårdhetsgrad som känns bäst.

Används för att slappna av muskler, vid huvudvärk och spänningar, öka blodcirkulationen, för hårmassage och allmänt välbefinnande då det anses att endorfinerna (lyckohormoner) också aktiveras.

**OBS! Massören bör inte ersätta läkarvård och mediciner vid svåra sjukdomar. Om huvudvärk är mycket svår eller håller i sig bör läkare kontaktas.**